

16.10.

Erlebnispfad Demenz Do., 16.10.2025 • 10-13 Uhr

**Alexandra Köhler (St.-Laurentius-Stift) und
Gisela Gendig-Borchers (Caritasverband
Ostvest e. V.)**

Dieser Vormittag richtet sich an Angehörige, Fachkräfte sowie Interessierte und lässt die Besuchenden sprichwörtlich „erleben“, wie sich Menschen mit Demenz fühlen. Herausforderungen und Schwierigkeiten des Alltags können interaktiv nachempfunden werden.

Markt der Möglichkeiten Do., 16.10.2025 • 17-19.30 Uhr

Was gibt es zum Thema Demenz vor Ort? Beim „Markt der Möglichkeiten“ können sich Interessierte rund um das Thema Demenz informieren. Lokale Akteur:innen, die im Bereich der Versorgung, Unterstützung und Betreuung von Menschen mit Demenz tätig sind, präsentieren sich vor Ort. Vielfältige Impulse ergänzen die breit gefächerten Informationen an den Ständen. Die Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch besteht auch draußen am Grill.

Tanztee mit DJ Martin Fr., 17.10.2025 • 14.30-16.30 Uhr

Zum Abschluss einer Woche voller Eindrücke wird das Tanzbein geschwungen. Menschen mit Demenz, Angehörige, Interessierte und Tanzbegeisterte sind gleichermaßen herzlich willkommen. In gemütlicher Atmosphäre werden Kaffee, Tee und Kuchen gereicht. Der Eintritt beträgt 6 Euro.



Informationen

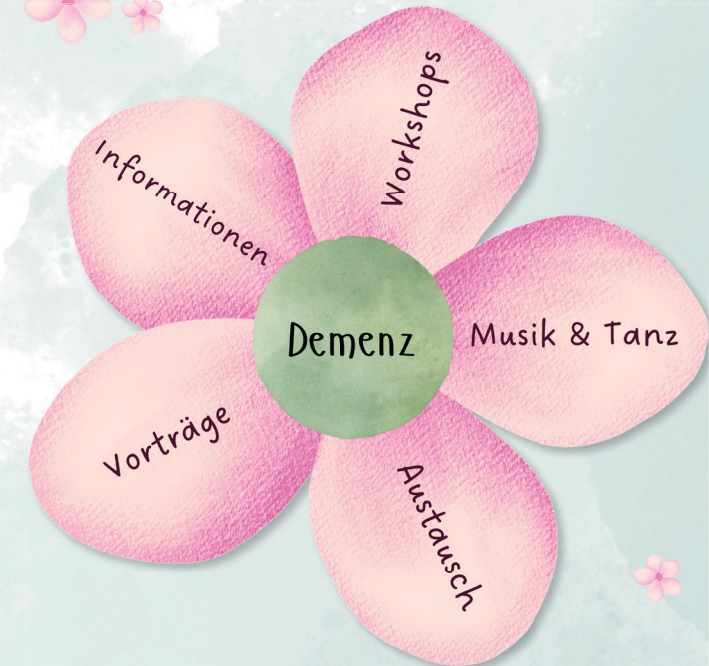
Für alle Abendveranstaltungen gibt es eine kostenfreie Betreuungsmöglichkeit für Angehörige mit Demenz. Bitte geben Sie dies bei der Anmeldung, falls gewünscht, an.

Sofern nicht anders angegeben, sind alle Veranstaltungen gebührenfrei. Mehr Informationen erhalten Sie telefonisch unter 02309/930-310 oder 02309/9626-0.

17.10.

Demenz im Fokus

Stärke zeigen, Gemeinschaft leben



4. Waltroper Demenzwoche

13.10.2025 – 17.10.2025

im Haus der Bildung, Begegnung
und Kultur (HBBK)

Ziegeleistraße 14, Waltrop

13.10.

Eröffnung der 4. Waltroper Demenz-woche: Demenz im Fokus
Mo., 13.10.2025 • 19–20.30 Uhr

Begrüßung durch den Bürgermeister
Referent: Dr. med. Christoph Runde (Ärztlicher Direktor und Chefarzt Geriatrie, St.-Laurentius-Stift Waltrop)

Zur Auftaktveranstaltung der diesjährigen Waltroper Demenzwoche wird der Chefarzt der geriatrischen Abteilung des St.-Laurentius-Stifts das Thema „Demenz und Depressionen“ näher beleuchten. Auf verständliche Weise erfährt das Publikum, welche Symptome auftreten können, welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt und wie Betroffene sowie Angehörige unterstützt werden können. Im Anschluss haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich mit anderen Interessierten auszutauschen.



© Vestische Caritas-Kliniken GmbH

Technische Hilfsmittel und ihre Grenzen bei Demenzerkrankungen
Di., 14.10.2025 • 19–20 Uhr

Vortrag und Erfahrungsaustausch • Peter Pagel, Wohnberatung (Lebenshilfe e. V.)

Anhand ausgewählter Beispiele werden technische Hilfsmittel vorgestellt, die Menschen mit Demenz ein selbstbestimmtes Leben in der eigenen Wohnung ermöglichen und Angehörige entlasten können. Neben allen Vorteilen, die insbesondere smarte Technologien bieten, sollen aber auch Grenzen und ethische Vorbehalte beleuchtet werden.

Bewegung und Musik
Di., 14.10.2025 • 20–20.45 Uhr

Vortrag und Austausch • Alexandra Köhler (St.-Laurentius-Stift) und Gisela Gendig-Borchers (Caritasverband Ostvest e. V.)

Interessierte erfahren, warum Musik mit Bewegung und Bewegung mit Spaß verbunden sind. Die Referentinnen berichten aus Theorie und Praxis und können mit vielen Beispielen und einer kleinen Übung den schnellen Erfolg verdeutlichen.

14.10.

Singend vereint
Di., 14.10.2025 • 10–13 Uhr

Singangebot für Menschen mit und ohne Demenz • Alexandra Köhler (St.-Laurentius-Stift)

Der Vormittag gehört den Singbegeisterten sowie denjenigen, die es noch werden wollen. Menschen mit und ohne Demenz sind herzlich willkommen und dazu eingeladen, mit uns zu singen. Anschließend besteht die Möglichkeit, sich mit einer leckeren Grillwurst zu stärken.

15.10.

Schreibwerkstatt für alle!
Mi., 15.10.2025 • 15–17 Uhr

Alexandra Köhler (St.-Laurentius-Stift) und Gisela Gendig-Borchers (Caritasverband Ostvest e. V.)

Mit Riesenspaß und ganz einfachen Techniken werden wunderbare kurze Texte entstehen. Willkommen sind Teilnehmende mit und ohne Demenz, mit oder ohne Begleitung, mit oder ohne Schreibkenntnisse, aber mit ganz viel Spaß und guter Laune! Im Anschluss wird für alle Teilnehmenden ein eigenes kleines Buch erstellt, das an diesen Nachmittag erinnern wird.

Logopädie, Ergotherapie und Unterstützung für Menschen mit Demenz
Mi., 15.10.2025 • 19–20.30 Uhr

Vorträge und Fragestunde

An diesem Abend referieren drei Expert:innen über die gezielten Therapien, die helfen können, die Lebensqualität von Menschen mit Demenz zu erhalten oder zu verbessern. Im Anschluss an die Vorträge ist Raum für eigene Fragen.

Schon gewusst?

Die violette Schleife ist ein Symbol der Demenz-Aufklärung und steht für die Unterstützung von Menschen mit Demenz, insbesondere Alzheimer, und ihren Angehörigen.

